

سُنڑنے والیاں گہانڑیاں



ٹرم: 4

سال: 2

ہند کو لینگو تچ اینڈ کلچرل سوسائٹی

مانسہرہ

نام کتاب: سُنڑنے والیاں کہا نڑیاں (ٹرم: 4)
تعداد: 50
سن اشاعت: 2015
مُصنف: نایاب ایوب
ایڈیٹر: راجہ تصور
ناشر: ہند کو لینگو تچ اینڈ کلچرل سوسائٹی مانسہرہ

اینڈ

فورم فار لینگو تچ اینڈ کلچرل سوسائٹی اسلام آباد



فورم فار لنگو تچ اینڈ کلچرل
اسلام آباد



ہند کو لینگو تچ اینڈ کلچرل سوسائٹی
مانسہرہ

ٹرم نمبر: 4 ذرائع آمد و رفت (ہوائی جہاز) کہانی نمبر: 1

ہوائی جہاز ہوائی اڈے۔ ہوائی جہاز اڈانوں والے آں پائلٹ آہیا جلدے۔ ہوائی جہاز اُتے لوک ٹلک دے آندرتے باہر سفر کردن۔ ہوائی جہاز اُتے سامان وغیرہ وی آخردے تے گھردن۔ ہوائی جہاز اُتے زیادہ سفر کہتے ٹیم بچے طے ہو جلدے۔ جس جانی توں ہوائی جہاز اُڈے تے لہندے اُساں ہوائی اڈہ آخردن۔ بڈیاں شہراں بچے ہوائی اڈے ہوندن۔ ہوائی جہاز اُتے سفر کرنے واسے پہلے ٹکٹ کہینڑاں بیندے۔ ہوائی جہاز دا ٹکٹ بوں مہنگا ہوندے۔ اِس کیتے ہر کسی آستے ہوائی جہاز دا سفر کرنا ممکن نی ہوندے۔ بچے اُڈا ہوائی جہاز دین کے بوں خوش ہوندن۔ بچے کاغذ دے جہاز بڑا کے وی اُڈاندن۔

1- ہوائی جہاز اُڈانوں والے آں کے آخردن؟

2- ہوائی اڈے کیتھے ہوندن؟

3- بچے کس چیز دے جہاز بڑا کے اُڈاندن؟

ٹرم نمبر: 4 ذرائع آمدورفت (سوزوکی) کہانی نمبر: 2

سوزوکی ہک گڈی ہوندی اے۔ گرائیں بچ زیادہ تر لوک سوزوکی اُتے سفر کردن۔ سوزوکی بچ لوک آپنڑیں ضرورت داسامان وی آئردن۔ شہر بچ ملازمت کرنے والے لوک صبح سویرے گرائیں بچوں سوزوکی اُتے شہر جلدن۔ سوزوکی بچ تقریباً یاراں آدمی بہہ بکدن۔ دہ آدمی بچھے والیاں سیٹاں اُتے بہندے ہین۔ ہکی سیٹ اُتے پنج آدمی بہندن۔ سوزوکی دیاں سیٹاں آمنڑے سامنڑے ہوندیاں ہین۔ ہک سیٹ عورتاں واستے ہوندی اے تے ہک مرداں واستے ہوندی اے۔ ہک آدمی ڈرائیور نال بہندے۔ جدوں زیادہ لوک ہون تے کج لوک سوزوکی بچھے کھلتے دے ہوندن۔ سوزوکی بچھے کھلتاں بوں خطرناک ہوندے۔ کج بچے چلدی سوزوکی بچھے دوڑدن۔ چلدی سوزوکی بچھے دوڑنا بوں خطرناک ہوندے۔

1- گرائیں بچ زیادہ تر لوک کس چیزاں اُتے سفر کردن؟

2- سوزوکی بچ کتنے لوک سفر کر بکدن؟

3- سوزوکی دیاں سیٹیاں ہوندیاں ہین؟

ٹرم نمبر: 4 پہانڈے (پلیٹ) کہانی نمبر: 3

پلیٹ ہک بون اہم پہانڈے۔ پلیٹاں مختلف قسم دیاں ہوندیاں ہین۔ پلیٹاں سلور، سٹیل، پلاسٹک تے کچ دیاں ہوندیاں ہین۔ گرائیں کچ زیادہ تر لوک سلور تے سٹیل دیاں پلیٹاں استعمال کردن۔ زیادہ تر پلیٹاں گول شکل دیاں ہوندیاں ہین۔ آج کل پلیٹاں مختلف شکلاں تے ڈیزیناں دیاں ہوندیاں ہین۔ پلیٹاں اُتے نقش و نگار وی بنوائے جلدن۔ اسی پلیٹاں مختلف نماں واسے استعمال کرنے آں۔

اسی پلیٹاں کچ سالن تے چاول پا کے کھانے آں۔ اس توں علاوہ پلیٹاں کچ سبزیاں تے پھل وغیرہ وی کپ کے پائے جلدن۔ کچ دیاں پلیٹاں بون نازک ہوندیاں ہین۔ انہاں پلیٹاں بون احتیاط نال استعمال کیتا جلدے۔ اکثر اے پلیٹاں تہو نریں ویلے ٹھے کے کچ جلدیاں ہین۔

- 1- زیادہ تر پلیٹاں کس شکل دیاں ہوندیاں ہین؟
- 2- اسی پلیٹاں کس گمے واسے استعمال کرنے آں؟
- 3- کس قسم دیاں پلیٹاں بون نازک ہوندیاں ہین؟

ٹرم نمبر: 4 پہانڈے (دیکھی) کہانی نمبر: 4

دیکھی بک مفید پہانڈے۔ دیکھی مختلف قسم دی ہوندی اے۔ دیکھی سلور، سٹیل تے مٹی دی ہوندی اے۔ مٹی دی دیکھی آل (کٹوی) آخیا جلدے۔ مٹی دی دیکھی بوں نازک ہوندی اے۔ مٹی دی دیکھی بچ کپکے دا کھانڑاں بوں لذیذ ہوندے۔ مٹی دی دیکھی بچ کھانڑاں جلدی جلدی ٹھنڈا نی ہوندے۔ مٹی دی دیکھی آل استعمال کرنے واسے بوں احتیاط دی ضرورت ہوندی اے۔

سلور تے سٹیل دی دیکھی بچ کپکے دا کھانڑاں زیادہ لذیذ نی ہوندا۔ سلور تے سٹیل دی دیکھی بچ موجود دھاتاں کھانڑاں بچ شامل ہو جلدیاں ہین۔ جسمیاں آساں دی صحت واسے نقصان دہ ہوندیاں ہین۔ دیکھیاں مختلف ساز دیاں ہوندیاں ہین۔ زیادہ مقدار بچ کھانڑاں بڈیاں دیکھیاں بچ پکایا جلدے۔ کہہٹ مقدار بچ کھانڑاں نکلیاں دیکھیاں بچ پکایا جلدے۔ اسی روز مرہ زندگی بچ نکلیاں دیکھیاں ہی استعمال کرنے آں۔

1- مٹی دی دیکھی آل کے آخیا جلدے؟

2- کس قسم دی دیکھی بچ کپکے دا کھانڑاں صحت واسے نقصان دہ ہوندے؟

3- کہڑی دیکھی بچ کھانڑاں جلدی جلدی ٹھنڈا نی ہوندا؟

ٹرم نمبر: 4 زندگی (دیہی زندگی) کہانی نمبر: 5

دیہاتاں بچہ گزاری جلسہ والی زندگی آں دیہی زندگی آخین۔ دیہی زندگی بون سہنزیں ہوندی اے۔
دیہاتاں داماحول بون پوسکون ہوندے۔ شہراں دے لوک شہر دے ہنگامیاں تون تنگ آ کے دیہاتاں دا
رُخ کردن۔ دیہاتاں داماحول صاف ستھراتے صحت منداند ہوندے۔ دیہاتی لوک کھلی فضا تے کچیاں
کہاراں بچہ رہندن، اے لوک تازہ تے خالص غذا کھاندن۔

دیہاتی لوک شہری لوکاں دی نسبت زیادہ صحت مند ہوندن۔ دیہاتاں دے لوک بون سادے
تے مخلص ہوندن۔ انہاں دی زندگی بچہ بناوٹ تے مکرو فریب نی ہوندا۔ اے لوک بکی ڈوئے دے ہر ڈکھ
درد بچہ برابر دے شریک ہوندن۔ دیہاتاں دے لوک بون زیادہ مہمان نواز ہوندن۔ دیہاتی لوک سستی تے
کاہلی کولوں بون دور ہوندن۔ اوہ سخت محنت تے مشقت دے عادی ہوندن۔ دیہات دیاں لوکاں آپہڑیں زندگی
دیاں ضرورتاں حاصل کرنے واسطے بون محنت کرنی پیندی اے۔

1- دیہی زندگی کساں آخین؟

2- دیہاتاں داماحول کجا ہوندے؟

3- دیہاتاں دے لوک کجی غذا کھاندن؟

ٹرم نمبر: 4 زندگی (شہری زندگی) کہانی نمبر: 6

شہر نچ گزاری جُلنڑے والی زندگی آں شہری زندگی آخِدِن۔ شہر اں نچ تعلیمی سہولتاں عام ہوندیاں ہین۔ شہر اں دے رہنٹریں والے لوک آپنڑیں زندگی دیاں ضرورتاں آسانی نال حاصل کر کہیندِن، ملازمت تے کاروبار دے مواقع زیادہ تر شہر اں نچ ملدِن۔ شہر نچ آمدورفت دیاں بہتر سہولتاں موجود ہوندیاں ہین۔ شہر اں نچ کارخانے، فیکٹریاں تے ڈوئے صنعتی تے فنی ادارے ہوندِن۔ شہر اں نچ مختلف قسم دیاں تفریحی سہولتاں موجود ہوندیاں ہین۔ شہر اں داماحول دیکھاتاں دی طرح پُر سکون نی ہوندا۔

ٹریک دے شور تے شہوئیں دی وجہ توں شہر اں داماحول بوں آلودہ ہوندے۔ شہر اں دے لوک آپنڑیں رہن سہن نچ نمود و نمائش دے عادی ہوندِن۔ شہر اں دی زندگی مشینی قسم دی ہوندی اے۔ شہر اں دے لوک کسی واسے ہمدردی تے احساس کہت ہی رخن۔ شہر اں نچ تازہ تے خالص غذائی ہوندی۔ شہر اں دے لوک شوگر، بلڈ پریشر تے کئی خطرناک بیماریاں دا شکار ہوندِن۔ شہر اں نچ بہتر طبی سہولتاں موجود ہوندیاں ہین۔

1- شہری زندگی کساں آخِدِن؟

2- ملازمت تے کاروبار دے مواقع کتھے ملدِن؟

3- شہر اں دی زندگی کس قسم دی ہوندی اے؟

ٹرم نمبر: 4 آلودگی (فضائی آلودگی) کہانی نمبر: 7

فضائی آلودگی دی سب توں بڑی وجہ کارخانیاں تے فیکٹریاں پچوں نکلنے والا تھوہاں اے۔ اس تھوہیں بچ مختلف قسم دیاں زہریلیاں گیسوں شامل ہوندیاں ہین۔ اس طرح زہریلی فضا بچ سہا کہنزوں نال مختلف قسم دیاں بیماریاں پھیلدیاں ہین۔ ذرائع آمدورفت بچ استعمال ہونزوں والیاں تمام گڈیاں داتھوہاں وی فضا بچ آلودگی پیدا کردے۔ پٹرول تے گیس دا زیادہ استعمال وی فضائی آلودگی دی وجہ ہے۔ اکثر لوک آپنزیاں گہاراں دا کوڑا کرکٹ باہر سٹ چھوڑدن۔ کچرے دے گلے سڑنے دی وجہ توں بدبودار گیسوں پیدا ہوندیاں ہین۔

اے گیسوں فضا بچ آلودگی دی وجہ بنو دیاں ہین۔ بعض اوقات کچرے آں ضائع کرنے واسے آگ لائی جلدی اے۔ اس دے تھوہیں نال مختلف قسم دیاں بیماریاں پیدا ہوندیاں ہین۔ شور و غل وی فضائی آلودگی دی سب توں بڑی وجہ ہے۔ ریڈیو، ٹیلی ویژن، لاؤڈ سپیکر تے گڈیاں دے ہارن فضا آں بڑی طرح متاثر کردن۔ فضا بچ موجود شور و غل انسان واسے نفسیاتی امراض دا باعث بنو دے۔

1- فضائی آلودگی دی سب توں بڑی وجہ کے وے؟

2- پٹرول تے گیس دا زیادہ استعمال کے کردے؟

3- شور و غل انسان واسے کس دا باعث بنو دے؟

ٹرم نمبر: 4 آلودگی (آبی آلودگی) کہانی نمبر: 8

پانزیں قدرت دایک انمول تحفے۔ صاف سٹھر پانزیں اللہ تعالیٰ دی بوں بڑی نعمت اے۔ اس توں بغیر کوئی دی جاندار زندہ نی رہ بکدا۔ بوں ساریاں صنعتاں دے کارخانیاں پنچ پانزیں بوں زیادہ مقدار پنچ استعمال کیتا بکدا۔ اس پانزیں پنچ صنعتی مقاصد حاصل کرنے واسے بوں سارے کیمیائی اجزاء شامل کیتے بکدا۔ صنعتکار اس پانزیں آس صاف کرنے بغیر ہی اسماں قریبی ندیاں نالیاں پنچ سٹ چھوڑدن۔ اس وجہ توں انہاں ندیاں نالیاں داپانزیں آلودہ ہو بکدا۔ ایجا پانزیں انساناں، جانوراں تے پودیاں دے استعمال آستے نی رہندا۔

آلودہ پانزیں آبی جانوراں دی موت دی وجہ بکدا۔ آلودہ پانزیں فصلاں واسے بوں خطرناک ثابت ہوندے۔ انہاں فصلاں توں حاصل ہونزیں والیاں سبزیاں تے اناج آلودہ پانزیں دی وجہ توں مختلف بیماریاں دی وجہ بکدا۔ اکثر لوک کہاراں داکوڑا کرکٹ قریبی ندیاں نالیاں کول سٹ چھوڑدن۔ اے کوڑا کرکٹ پانزیں پنچ شامل ہو کے اسماں آلودہ کردے۔

- 1- صاف سٹھر پانزیں کس دی نعمت اے؟
- 2- آبی جانوراں دی موت دی وجہ کے بکدا؟
- 3- سبزیاں تے اناج آلودہ پانزیں دی وجہ توں کس دی وجہ بکدا؟

ٹرم نمبر: 4 بھل میوے (مالٹا) کہانی نمبر: 9

مالٹا بھل اے۔ اے سردیاں دے موسم بچ پایا جلدے۔ اس دارنگ پیلا ہوندے۔ مالٹیاں دیاں بوں
ساریاں قسماں ہین۔ پاکستان دے اکثر علاقیاں بچ مالٹیاں دے باغات پائے جلدن۔ لوک آپنڑیں گہاراں بچ وی
مالٹیاں دے بولے لاندن۔ کچے مالٹیاں دا ڈانقہ بوں گھٹا ہوندے۔ پک کے مالٹیاں دا ڈانقہ مٹھا ہو جلدے۔
جدوں مالٹے دا بھل پک کے تیار ہوندے تے مالٹے دا بونا بوں سہنڑاں لگدے۔ بچے بولے نال لگے دے مالٹے
دینج کے بوں خوش ہوندن۔

کچ شرارتی بچے مالٹے کھونڑیں دے ویلے بوٹیاں نالوں ٹہنڑیاں وی پھن کھیندن۔ کچ مالٹے چھری
نال پ کے گھادے جلدن۔ مالٹے دا چھلکا لہاڑ کے وی مالٹا کھا دا جلدے۔ اکثر بچے مالٹے بوں شوق نال
کھاندن۔ بچے مالٹیاں دا جوس پیہنڑاں وی بچے بوں پسند کردن۔

1- مالٹا کھڑے موسم بچ پایا جلدے؟

2- کچے مالٹیاں دا ڈانقہ کجا ہوندے؟

3- بولے نال لگے دے مالٹے دینج کے بچے کے کردن؟

ٹرم نمبر: 4 بھل میوے (سیب) کہانی نمبر: 10

سیب ہک بھل اے۔ اے ہر موسم بچ پایا جلدے۔ گرانواں بچ ہموار ڈوگیاں بچ تیبیاں دے بوٹے لائے جلدن۔ آساں دے علاقے بچ ستمبر دے مہینے بچ سیب پک کے تیار ہوندن۔ سیب بزارے بچوں آسانی نال مل جلدن۔ کچے تیبیاں دا ڈانقہ گھٹا ہوندے۔ پک کے سیب بوں مٹھے ہوندن۔ اکثر بچے کچے سیب کھو کے کھاندن۔

کچے سیب بچیاں واستے نقصان دہ ہوندن۔ کچے دے سیب صحت واستے بوں ہتھے ہوندن۔ سیب دا جوس وی بڑایا جلدے۔ تیبیاں دا جوس بچیاں دی نشوونما واستے بوں ضروری اے۔ تیبیاں دے جوس بچ بوں طاقت ہوندی اے۔ سیب دا چھلکا سخت ہوندے۔ نکلیاں بچیاں تیبیاں دا چھلکا لہاڑکے سیب دینزراں چائیدے۔

1- سیب کھڑے موسم بچ پائے جلدن؟

2- سیب کتھوں جلدن؟

3- کچے تیبیاں دا ڈانقہ کچا ہوندے؟

ٹرم نمبر: 4 برقی آلات (کمپیوٹر) کہانی نمبر: 11

کمپیوٹر ہیک برقی آلے۔ اے خود بخود کم نی کر بکدا۔ اس توں کوئی وی کم کہنزیں واستے اسان کج ہدایات دینڑیاں پیندیاں ہین۔ اسی کمپیوٹر آں مختلف طریقیاں نال استعمال کرنے آں۔ حساب کتاب، گیم کھیڈنڑاں تے رشتہ داراں نال رابطہ کرنے واستے اس دا استعمال کیتا جلدے۔ کمپیوٹر دے مختلف حصے ہوندن۔ اس دے تمام حصے مختلف طرح دے کم کردن۔ کی بورڈ، ماؤس، مانیٹر تے سی پی یو کمپیوٹر دے اہم حصے ہین۔ کی بورڈ تے ماؤس کمپیوٹر نچ ڈیٹا پائزیاں واستے استعمال ہوندن۔

سی پی یو نچ تمام معلومات صحیح کیتیاں جلدیاں ہین۔ مانیٹر نتیجہ ظاہر کرنے واستے استعمال کیتا جلدے۔ کمپیوٹر آج کل دے دور دی سب توں اہم ضرورت اے۔ لوک کمپیوٹر توں کہٹ ٹیم نچ بوں سارا کم کہیندن۔ بچے کمپیوٹر اُتے گیم کھیڈنڑاں بوں پسند کردن۔ کمپیوٹر دا زیادہ استعمال آکھیاں واستے نقصان دے اے۔

1- کمپیوٹر کجھا آلے؟

2- کمپیوٹر دے اہم حصے کھڑے کھڑے ہین؟

3- بچے کمپیوٹر اُتے کس کرناں پسند کردن؟

ٹرم نمبر: 4 برقی آلات (ٹیلی ویژن) کہانی نمبر: 12

ٹیلی ویژن ہک برقی آلے۔ اے دورِ حاضر دی بون اہم ایجاد اے۔ اے ریڈیو دی ہک ترقی یافتہ صورت اے۔ ریڈیو دے ذریعے آساں تک صرف واز بچھدی اے۔ ٹیلی ویژن اُتے آسی واز دے نال نال بولنویں والے دی صورت وی دیکھ کئے آں۔ ٹیلی ویژن آں ایجاد کرنے والے داناں جان ایل برڈ اے۔ ٹیلی ویژن ہک مفید تے کارآمد چیز اے۔ آساں امیر، غریب، مکے بڈے سارے بون زیادہ پسند کردن۔ ٹیلی ویژن دے بون سارے فیدے تے نقصانات ہن۔ ٹیلی ویژن اُتے خبر نامے دے ذریعے پوری دنیا دیاں خبراں نشر کیتیاں جلدیاں ہن۔

اس اُتے فلماں تے ڈرامیاں دے نال نال دینی پروگرام وی پیش کیتے جلدن۔ ٹیلی ویژن تفریح دا ہک سستا تے موثر ذریعہ ہے۔ ٹیلی ویژن اُتے بچیاں واستے بون ہچھے ہچھے پروگرام پیش کیتے جلدن۔ بچے ٹیلی ویژن دیکھن بچن بون پسند کردن۔ بون زیادہ ٹیلی ویژن دیکھن بچیاں نال بچیاں دے ذہن تے اکھیاں اُتے برا اثر پیندے۔

1- ٹیلی ویژن کس دی ترقی یافتہ صورت اے؟

2- ٹیلی ویژن آں ایجاد کرنے والے داناں کے وے؟

ٹرم نمبر: 4 دستکاریاں کہانی نمبر: 13

ہتھان نال تم کرنے آں دستکاری آخردن۔ دستکاری ہک فن ایں۔ اے فن ہنرمند لوکاں دے ہتھان توں وجود بچ آندے۔ دستکاری دا ہنر پاکستان آں ورثے بچیلے۔ کہاراں بچ رہنٹریں والیاں عورتاں مختلف دستکاریاں دالم کردیاں ہین۔ دستکاریاں بچ مٹی دے پہانڈے، پتیل، تانبے دے پہانڈیاں اُتے کندہ کاری کرنا، کشیدہ کاری، بھلکاری، اُناں توں کپڑا، شالاں تے اُناں توں چادراں تے صوفی کپڑا تیار کردیاں ہین۔

کچ عورتاں سجاوٹ واسے مختلف چیزاں وی تیاری کردیاں ہین۔ آساں دیاں گھریلو دستکاریاں پاکستانی صنعت دا اہم حصہ ہین۔ انہاں دستکاریاں بچ محنت کش لوکاں دا خون پسینہ شامل ہوندے۔ دستکاریاں دی وجہ نال لوکاں دے روزگار دے مسائل حل ہو جلدن۔ ہک اندازے دے مطابق پاکستان بچ ہک کروڑ افراد کسی نہ کسی طرح دستکاریاں تیار کرنے دالم کردن۔ پاکستان دیاں دستکاریاں بوں زیادہ پسند کیتیاں جلدیاں ہین۔

1- دستکاری کے وے؟

2- دستکاریاں بچ کے چیزاں تیار کیتیاں جلدیاں ہین؟

3- پاکستان بچ تقریباً کتنے افراد دستکاریاں تیار کرنے دالم کردن؟

ٹرم نمبر: 4 دستکاریاں (کشیدہ) کہانی نمبر: 14

کشیدہ کاری ہک فن ایس۔ اکثر خواتین بڑی عمدہ کشیدہ کاری کردیاں ہین۔ کشیدہ کاری دا فن زمانہ قدیم توں چلدا آندے۔ اکثر لوک آپہڑیں لباس اُتے خوبصورتی واسے کشیدہ کاری کرواندین۔ پرائیز زمانے دی کشیدہ کاری دے نمونیں ہونزوی عجائب گھراں بچ موجوداں۔ کشیدہ کاری ہر ملک بچ پسند کیتی جلدی اے۔ کشیدہ کاری واسے ایجے کپڑے دا انتخاب کیتا جلدے، جس اُتے کشیدہ کاری کرنے بچ آسانی ہوئے۔ کپڑا ہمیشہ مضبوط تے پکے رنگاں دا ہونزاں چانیڈے۔

کشیدہ کاری واسے سوتی، اُنی، نالوں یا ریشمی کپڑے دا انتخاب کیتا جلدے۔ کشیدہ کاری واسے تہاگے دا انتخاب کپڑے دی مناسبت نال کیتا جلدے۔ کشیدہ کاری دے مختلف ٹانکے ہوندین۔ کشیدہ کاری واسے سب توں پہلے کپڑے اُتے ڈیزیناں دا اُتھپ لایا جلدے۔ کشیدہ کاری کیتے ہوئے کپڑے تے سیٹ بون ہنگے داماں بکدین۔ کشیدہ کاری معاش داسب توں اہم ذریعہ اے۔ کشیدہ کاری کیتے ہوئے تگے تے بچادراں وغیرہ لوک بون زیادہ پسند کردین۔

1- کشیدہ کاری کے وے؟

2- کشیدہ کاری دے کیتے ٹانکے ہوندین؟

3- کشیدہ کاری واسے سب توں پہلے کے کیتا جلدے؟

ٹرم نمبر: 4 بیماریاں (نزلہ زکام) کہانی نمبر: 15

نزلہ زکام ہک بیماری اے۔ اے باراں مہینیاں دی بیماری اے۔ اے بیماری موسماں دی تبدیلی دی وجہ نال ہوندی اے۔ ماحول دی آلودگی تے وائرس وغیرہ وی اس بیماری دی وجہ بنوون۔ نزلہ زکام دیاں بوں ساریاں قسماں ہوندیاں ہین۔ نزلہ زکام اکھیاں دی روشنی واستے وی بوں خطرناک ثابت ہو سکدے۔

اس بیماری دی وجہ نال پھکھنی لگدی۔ اس دی وجہ نال جسم نچ کمزوری ہو جلدی اے۔ نزلہ زکام آس جلدی نی روکناں چائید۔ اس بیماری نچ کم آرم دو یا تے دیہاڑے دا آرام بوں ضروری اے۔ اے بیماری بچیاں نچ بوں عام ہوندی اے۔ اکثر نچے سردی تے گرمی دی پروانی کردے۔ جس دی وجہ نال نچے اس بیماری نچ بے سببلا ہو جلدن۔ نزلہ زکام دا علاج کھارے نچ وی کیتا جلدے۔

- 1- نزلہ زکام کھڑے مہینے دی بیماری اے؟
- 2- موسماں دی تبدیلی دی وجہ نال کھڑی بیماری ہوندی اے؟
- 3- نزلہ زکام نچ کتنے دیہاڑیاں دا آرام ضروری اے؟

ٹرم نمبر: 4 بیماریاں (کھانسی) کہانی نمبر: 16

کھانسی ہک بیماری اے۔ کھانسی ہک اہجی مرض دی علامت اے، جہڑی (آلات تنفس) دیاں بیماریاں بچ ہوندی اے۔ کھانسی دیاں دوتیاں قسماں ہوندیاں ہین۔ ہک خٹک کھانسی تے دوتی تر کھانسی۔ خٹک کھانسی دا اگر توجہ نال علاج نہ کروایا جلتے اس دی وجہ نال پھپھڑیاں بچ زخم پیدا ہونئیں دا خطرہ ہوندے۔ تمباکو نوشی دی وجہ نال وی پھپھڑیاں بچ خرابی پیدا ہوندی اے۔ جدوں پھپھڑیاں بچ کوئی نقص ہوندے تے اس دی وجہ نال خٹک کھانسی ہوندی اے۔ تر کھانسی زیادہ تر بچیاں تے بڑی عمری دیاں لوکاں سردیاں دے موسم بچ ہوندی اے۔

کدے تر کھانسی دا علاج ٹیم اُتے نہ کیتا جلتے تے اے کھانسی پرائزوں کھانسی بچ بدل جلدی اے۔ فر اے کھانسی جلدی جلدی ختم تھی ہوندی۔ موسم سرما بچ اکثر بچیاں ٹھنڈ دی وجہ نال کھانسی ہوندی اے۔ اس دی وجہ بچیاں دی بے احتیاطی ہوندی اے۔ جس دی وجہ نال انہاں کھانسی ہو جلدی اے۔ موسم سرما بچ بچیاں آپنویں صحت دا بوں خیال رخنڑاں چائیدے تاکہ بیماریاں کولوں بچے رہوں۔

1- کھانسی دیاں کتنیاں قسماں ہوندیاں ہین؟

2- تر کھانسی کھڑے موسم بچ ہوندی اے؟

3- خٹک کھانسی دا ٹیم تے علاج نہ کروایا جلتے تے کسے ہوندے؟

